

Кикбоксинг – спортивное единоборство, воплотившее в себе эффективную ударную технику рук из английского бокса и технику ударов ногами из восточных боевых искусств, зародившееся в 1960-х годах. Поединки по кикбоксингу выделяются яркой зрелищностью, высочайшей точностью и скоростью движений.

